

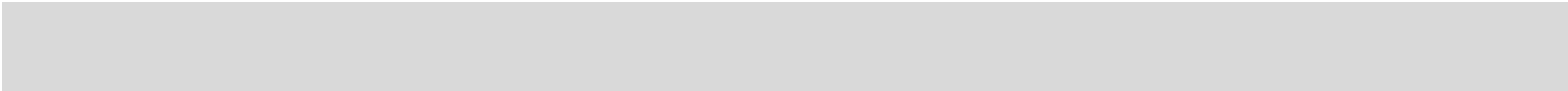
ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ КЪМ НАЦИОНАЛНАТА СТРАТЕГИЯ ЗА ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ НА ГРАЖДАНИТЕ НА РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ 2021 – 2030 г.

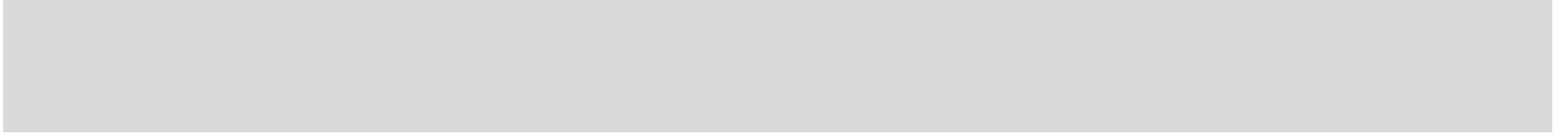
Цели	Дейности	Срок	Източници на финансиране	Изпълнители	Индикатори за изпълнение
ОБЩО по години:					
Намаляване на заболяемостта, болестността и смъртността от психични разстройства					
	Конституиране на Национален съвет за психично здраве	2021		МЗ/МС	Заповед за назначаване на Националния съвет; Правилник за неговата дейност
	Оценка на потребностите на населението (общото и лежащите в психиатрични стационари) от психично-здравни услуги и тяхното предоставяне на териториално ниво и изготвяне на анализ на броя на възрастните и децата, нуждаещи се от специализирани социални услуги, за да се определи броят и териториалното разпределение на услугите по общини, както и броят на специалистите, които да бъдат ангажирани. В анализа ключово участие следва да вземат Министерство на здравеопазването, Министерство на труда и социалната политика и Националното сдружение на общините в Република България	2021	Бюджет на МЗ	НЦОЗА; МТСП; НСОРБ	Изготвяне на доклад и препоръки;
	Въвеждане на единна методика за оценка на качеството на стационарното и амбулаторно лечение.	2021		НЦОЗА, Експертен съвет по психиатрия	изготвена единна методика
	Укрепване на човешките ресурси - в рамките на първите три години да се стигне до сестринска заплата 1200 лв. и лекарска от 2000 лв. за начинаещ лекар и 2 500 за лекари със специалност. За санитарите минимум 20% над МРЗ	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ/лечебни заведения	Индексирани заплати
	Обучение и добра практика на лекари; специалистите по психиатрия, психология и социална работа за работа с клиенти/пациенти (случаи) по клинични, психологични и социални проблеми. Актуализация на програмата за СДО по психиатрия, чрез въвеждане на избираем модул по психотерапия с продължителност до 2 години	Постоянен		МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия) и МЗ (НЦОЗА)	Актуализирани програми за СДО и ЕДИ по "медицина"
	Законодателство – оптимизиране на 33 в частта му за спешно и задължително психиатрично лечение (чл. 143 - чл. 155 от 33) и други нормативни актове, имащи отношение към ефективността и качеството на психиатричната помощ	Постоянен		МЗ	Изменения и допълнения в 33 и относими нормативни актове
	Регламентиране на психотерапевтичните услуги	Постоянен		МОН и МЗ	изготвени нормативни документи
Интегриране на психиатричните услуги в общото медицинско обслужване (деинституционализация)					
	Обучение в нови форми на психиатрично обслужване - Обучителни програми „Водене на психиатричен случай” и „Превенция и ранни интервенции при продроми на психоза	2022-2030	Бюджет на МЗ	МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия) и МЗ (НЦОЗА)	Брой обучен медицински персонал за срок от 8 години, общо 1600
	Обща медицинска практика, в т.ч.:				
	Обучителен модул за общопрактикуващи лекари „Ранно диагностициране и кратки интервенции при проблемна употреба на алкохол“	2022-2030	Бюджет на МЗ	МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия) и МЗ (НЦОЗА)	Брой обучен медицински персонал за срок от 8 години, общо 1600
	Разработване и издаване на ръководство, съдържащо клинични препоръки за общопрактикуващи лекари: „Методика за работа с психиатър в общата практика“, „Обсъждане на случаи“, „Суицидопревенция“	2022-2030	Бюджет на МЗ	МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия) и МЗ (НЦОЗА)	1 брой издадено ръководство

Цели	Дейности	Срок	Източници на финансиране	Изпълнители	Индикатори за изпълнение
	Обучителен модул на базата на ръководството	2022-2030	Бюджет на МЗ	МЗ/НЦОЗА	Брой обучен медицински персонал за срок от 8 години, общо 1600
	Обучение на социални работници в обслужване на пациенти с психични разстройства, в т.ч.:			МЗ, общини, доставчици на социални услуги	
	Обучителен пакет „Социална работа с психиатричен случай”.	2022-2030	Бюджет на МЗ	МЗ/НЦОЗА, общини, доставчици на социални услуги	брой обучен персонал социални работници
	Обучителен пакет „Трениране в социални умения”	2022-2030	Бюджет на МЗ	МЗ/НЦОЗА, общини, доставчици на социални услуги	брой обучен персонал социални работници
Създаване на мрежа от услуги за комплексно обслужване на хората с тежка психична болест, в близост до местоживеенето, центрове за лечение на разстройства, свързани с начините на хранене.	Структурни промени в организацията на системата за психиатрично обслужване				
	Разкриване на Центрове за психично здраве в областните градове, където липсва такава структура за обхващане на всички 28 областни градове в страната (за 7 областни градове)	2021-2030	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ/общинска администрация	Разкрити 7 нови ЦПЗ
	Разкриване на отделения по детско-юношеска психиатрия в 3 университетски клиники Плевен, Стара Загора, Пловдив както и на отделение по детска психиатрия към Националната детска болница	2021-2030	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ	Разкриване на нови 4 структури (клиники и отделения)
	Разкриване на клиника по хранителни разстройства				
	Демонстрационен проект на базата на ДПБЛНА – София на модел за комплексно лечение на зависимости – извънболнична и вътреболнична детоксификация, стационарна програма за краткосрочна /до 3 месеца/ стабилизация, дневен център, програма за лечение с опиев агонисти, защитено жилище	2022-2030	Бюджет на МЗ	МЗ/ДПБЛНА	Отчет за изпълнение на проекта
	Пребазиране на ДПБ „Нови Искър“ в бившата Транспортна болница /собственост на МТИТС/ ЦПЗ: Реновиране на сградата. СМР, медицинско оборудване и обзавеждане	2021	Механизъм за възстановяване и развитие	МЗ	Пребазиране; реновиране, оборудване на 1 брой ДПБ
	Пребазиране на ДПБ с. Царев Брод в гр. Шумен	2022-2023	Механизъм за възстановяване и развитие	МЗ	Пребазиране; реновиране, оборудване на 1 брой ДПБ
	Пребазиране на стационарната услуга на ЦПЗ Пловдив на територията на УМБАЛ Св. Георги и преобразуване в изцяло амбулаторна служба. Реновиране на сградата. СМР, медицинско оборудване и обзавеждане	2021-2023	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ/общинска администрация	Пребазиране на ЦПЗ
	Пребазиране на отделението в Хърсово в ЦПЗ Благоевград. Реновиране на сградата. СМР, медицинско оборудване и обзавеждане	2021-2022	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ	Пребазиране на здравна служба
	Подобряване на условията във всички психиатрични отделения към МБАЛ и УМБАЛ медицинско оборудване и обзавеждане	2022-2030	Механизъм за възстановяване и развитие	МЗ	Осъществени СМР и доставки на оборудване
Намаляване на употребата на алкохол и наркотични вещества и редукция на проявите на агресия и автоагресия.					
	Разработване и внедряване на ефективна селективна превенция на употребата на алкохол и наркотични вещества в средните училища	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА	Публикувана и внедрена програма
	Разработване и внедряване на програми за превенция и ранни интервенции при употреба на алкохол и наркотични вещества.	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЗОЗА	Публикувана и внедрена програма

Цели	Дейности	Срок	Източници на финансиране	Изпълнители	Индикатори за изпълнение
	Разработване, внедряване и устойчиво прилагане на превантивни програми за предотвратяване на употребата на наркотични вещества в Местата за лишаване от свобода /МЛС/	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА	Публикувана и внедрена програма
	Разработване и внедряване на моделна програма за програма за намаляване на здравните щети /раздаване на игли и спринцовки и т.н./ в МЛС	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА	Публикувана и внедрена програма
	Внедряване на програми за лечение с опиев агонисти и агонисти-антагонисти в МЛС	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА	Публикувана и внедрена програма
	Разработване и осъществяване на пилотен проект за оптимизиране на използването на лечебни услуги за зависими хора при осъществяване на наказание „пробация“	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА/МП	Отчет за изпълнение на проекта
	Разработване и въвеждане на ефективни лечебни и рехабилитационни програми по време на изтърпяването на наказанието „лишаване от свобода“ при зависими хора	2022	Бюджет на МЗ	НЦОЗА/МП	Публикувана и внедрена програма
	Разработване и внедряване на моделна програма за резиденциална програма тип „терапевтична общност“ в МЛС	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА/МП	Публикувана и внедрена програма
	Разработване на механизми за ефективно финансиране на изпълнението на дейности по рехабилитация на зависими или намаляване на здравните щети.	2022	Бюджет на МЗ	МЗ/НЦОЗА	Влезли в сила нормативни актове
	Разработване на механизми за ефективно финансиране изпълнението на лечебните дейности за пациентите със зависимости	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ/НЦОЗА	Влезли в сила нормативни актове
	Усъвършенстване на методиката за провеждане на мониторинга на дейността на програмите за лечение с опиев агонисти и агонисти-антагонисти	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА, Експертен съвет по психиатрия	Публикувана методика
Развиване на детско-юношеска психиатрия					
	Осъществяване на законодателни промени, гарантиращи реализирането на практиките и политиките по ППБ и ППЗ в училищата	Постоянен		МЗ и МОН	Публикувани нормативни актове
	Интегриране на усилията на различни институции, ведомства и НПО за изпълнение на задачите, свързани с реформиране на психично-здравната помощ в училищата	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ, МОН, НПО	Отчетен доклад за дейността на Националния съвет
	Превенция на рисковите фактори за психичното здраве в ученическа възраст	Постоянен		МЗ, МОН, НПО	Намаляване на рисковите фактори
	Планиране на човешките ресурси в областта на детско-юношеската психиатрия	Постоянен		МЗ и МОН	Нови работни места за лекари и психолози в училищната система
	Водене на публичен регистър на утвърдени квалифицирани специалисти, оказващи психично-здравна помощ на деца и юноши	Постоянен		МЗ и МОН	Създаване на регистър
	Интегриране на психично-здравната помощ в училище в националната система по здравеопазване	Постоянен		МЗ и МОН	Отчетен доклад на Националния съвет
	Проучване мнението на младите хора и семействата и участието им в изработването на нови стратегии за ППБ и ППЗ в училищата	Постоянен	Бюджет на МЗ	НЦОЗА	Публикувани резултати от проучването
	Обучения на ОПЛ за интегриране в извънболничната помощ на дейности и услуги за ранна диагностика	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ и МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия)	Обучени 1800 броя ОПЛ
	Превенция на рисковете и промоция на психичното здраве в училище	Постоянен		МЗ и МОН	Доклад на Националния съвет
	Разработване на програми в помощ на деца с психични заболявания и техните семейства	Постоянен		МЗ	Публикувани програми
	Разработване и включване на обучителни модули по проблемите на насилието над деца, както и подготовка за работа с деца, преживели насилие в училищата, следдипломната квалификация на лекари (общопрактикуващи, психиатри, детски психиатри, педиатри) и специалисти по медицински грижи	Постоянен		МОН и МЗ	Актуализирани програми за СДО и ЕДИ
Развиване на психиатрия на напредналата възраст					

Цели	Дейности	Срок	Източници на финансиране	Изпълнители	Индикатори за изпълнение
	Обучение на медицински специалисти за работа с пациенти в напреднала възраст	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ и МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия)	Разработени учебни програми
	Разработване на правила за добра клинична практика при лечение на пациенти в напреднала възраст с психични разстройства	Постоянен		МЗ, Експертен съвет по психиатрия	Публикувани алгоритми
	Разработване на програми за превенция и ранно диагностициране на симптоми за когнитивен дефицит и различни форми на деменция	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ, Експертен съвет по психиатрия	Публикувани програми
	Разработване на обучителни и рехабилитационни програми в помощ на социалните работници, обслужващи лица с различни видове психични разстройства в напреднала възраст	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ, НЦОЗА	Публикувани програми
	Разработване на ръководство за превенция и ранна диагноза на деменция с интердисциплинарно участие на различни специалисти	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ и МОН (Медицински университети, Катедри по психиатрия)	Издадено ръководство
Развиване на съдебна психиатрия					
	Създаване на специализирана клиника за съдебна психиатрия, независима от пенитенциарната система с достатъчен капацитет, която да осигури оценка и лечение на съдебно-психиатрични случаи	2023-2025	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ	Разкриване на клиника по съдебна психиатрия
	Повишаване на квалификацията на психолози и социални работници в затворите	2023-2025	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ; МОН; МП	Разработени програми
	Да се въведе централизирано събиране и архивиране на експертните	2023-2025	Европейски структурни и инвестиционни фондове	МЗ и МП	Централизиран архив на експертните
Спазване на човешките права и борба със стигмата и дискриминацията					
Работа с медиите	Информационни семинари за журналистите, свързан разпространение на знание за психичните разстройства, борба със стигмата и дискриминацията в областта на психичното здраве	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ	Проведени семинари
	Мероприятия на държавно и локално ниво (кръгли маси, семинари, публични кампании - всички насочени към целеви групи) за въпросите на психичното здраве като част от политическия диалог между заинтересованите страни и политиките в тази област	Постоянен	Бюджет на МЗ	МЗ/общинска администрация	Проведени събития
Мониторинг и последващ контрол					
	Оценка на напредъка по стратегията и окончателните резултати	2026-2030	Бюджет на МЗ	МЗ	Доклад на Националния съвет







отпада









